



**DJURSLANDS
BANK**

&

Swim Team Neptun

inviterer

Lørdag den 23. marts 2019 kl. 13

til

CHOKOLADESTÆVNE

Nørrevangsskolen, Glentevej 15, 8930 Randers NØ

Kom og få en hyggelig formiddag sammen med dine svømmekammerater, dine forældre og bedsteforældre, hvor du kan vise hvor meget du har lært til svømning.

Du kan svømme fri på maven eller på ryggen. Du kan deltage i 2 løb

ALLE svømmeskoler i Randers er inviteret. Og måske dukker der nogle af Neptuns rigtig gode konkurrence svømmere op og viser hvor dygtig man kan blive hvis man træner rigtig meget.

Du **må** bruge plade, "orm" eller bælte i alle løb og hvis du har brug for det må du gerne få hjælp af en voksen fx din mor/far eller din svømmetræner, som gerne vil svømme sammen med dig. Der er en lille overraskelse til alle når man har svømmet. Der uddeles guld og sølvmedaljer til de første i hver gruppe og deltagelsemedalje til alle andre deltager jvf. gruppeinddelingen på næste side.

Der kan være varmt i svømmehallen, så medbring drikkedunk med vand, ekstra håndklæde og evt. en ekstra badedragt.

Djurslands Bank kommer med deres Kaffevojn, hvorfra der vil være udskænkning af kaffe og kage



Tilmelding (bindende) foregår på nedenstående tilmeldingsblanket og sendes til chokolade@swimteam-neptun.dk – spørgsmål til stævnet kan ligeledes stiles til denne adresse.

Prisen for at deltage i stævnet er **65 kr**, som indsættes på **konto 9333-0008408963** (angiv navn på svømmer og klub i tekstfeltet f.eks. Emma Jensen, Neptun) **eller mobilepay til 30229862** - skriv Choko + navn + klub på svømmer i beskedfelt

Sidste frist for tilmelding og betaling er **tirsdag den 19. marts 2019**

Alle felter skal udfyldes!

Navn	
Fødselsår	
Køn (dreng/pige)	

Klub:			
Jeg svømmer på (gælder kun Neptun):			
Muslinger <input type="checkbox"/>	Havmus <input type="checkbox"/>	Hajer <input type="checkbox"/>	
Havkat <input type="checkbox"/>	Sæler <input type="checkbox"/>	Aqua-power <input type="checkbox"/>	
Min træner(e) er:			

sæt kryds ved det du gerne vil svømme – max 2 løb

Disciplin	Årgang	2016 og yngre	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 og ældre
25 m fri svømning på maven											
25 m fri svømning på ryggen											
50 m fri svømning på maven											
50 m fri svømning på ryggen											

Forklaring:

- Rygsvømning på ryggen er svømning på ryggen, hvor alle hjælpemidler er tilladt
- Fri svømning på maven er svømning på maven, hvor alle hjælpemidler er tilladt.

Løbsrækkefølge: 25 m ryg, 50 m fri, 50 m ryg og 25 m fri

Mine forældre vil gerne hjælpe:	
Navn på forældre der vil hjælpe	
Kontaktes på tlf.nr.:	